

VOTRE CONFORT AVANT TOUT !

Nous vous proposons notre formule hébergement à la Résidence du Bois de Lon.

De nombreux services facilitent votre séjour :

laverie, plateau-repas, prestations ménage, salle de loisirs avec Point internet et accès Wifi.

Séjour n° 1 : du 11 février 2011 au 3 mars 2011

Séjour n° 2 : du 8 mars 2011 au 28 mars 2011

Séjour n° 3 : du 30 mars 2011 au 19 avril 2011

Séjour n° 4 : du 21 avril 2011 au 11 mai 2011

Séjour n° 5 : du 13 mai 2011 au 2 juin 2011

Séjour n° 6 : du 8 juin 2011 au 28 juin 2011

Séjour n° 7 : du 30 juin 2011 au 20 juillet 2011

Séjour n° 8 : du 22 juillet 2011 au 11 août 2011

Séjour n° 9 : du 17 août 2011 au 6 septembre 2011

Séjour n° 10 : du 8 septembre 2011 au 28 septembre 2011

Séjour n° 11 : du 7 octobre 2011 au 27 octobre 2011

Séjour n° 12 : du 3 novembre 2011 au 23 novembre 2011

12 séjours spécifiques Fibromyalgie de 30 places

Participation : 49 € par personne (non pris en charge par votre Caisse Primaire d'Assurance Maladie)

Pour le confort et la qualité de votre séjour, réservez dès à présent : nombre de places limité.

Contactez-nous pour réserver et organiser votre Séjour Spécifique aux Thermes de Lamalou-les-Bains.

Thermes de Lamalou-les-Bains

Avenue Georges Clémenceau

34240 Lamalou-les-Bains

Informations et Réservation sur place auprès du Service Réservation,

ou au **0825 825 007**

www.chainethermale.fr

lamaloulesbains@chainethermale.fr



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

agit naturellement pour votre santé

Dates de Séjours en 2011

Cure Spécifique "Fibromyalgie"



Thermes de Lamalou-les-Bains



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

agit naturellement pour votre santé

Cure spécifique "Fibromyalgie" à Lamalou-les-Bains

Cure Thermale...

Au coeur du parc régional du Haut Languedoc, cette vivante bourgade toute empreinte de lumière et de sérénité, constitue le cadre idéal pour éprouver les bienfaits des eaux thermales spécifiques. Elles sont souveraines dans les indications neurologiques et rhumatologiques.

..équilibre et harmonie retrouvés

Deux sources d'eaux chaudes carbo-gazeuses chargées de précieux oligo-éléments, bicarbonatées, mixtes (sodiques et calciques) sont parfaitement adaptées aux traitements conjugués des affections rhumatologiques et neurologiques.

Vous serez entourés d'une équipe thermale attentive, dans une atmosphère conviviale et chaleureuse.



3 semaines de soins thermaux adaptés à votre pathologie

Votre cure thermale est prise en charge par votre Caisse Primaire d'Assurance Maladie : Rhumatologie ou en double orientation, Rhumatologie et Neurologie.

Pendant 18 jours, nous mettons tout en oeuvre pour traiter votre pathologie, grâce à l'interaction thérapeutique des bienfaits de l'eau, de la technicité des soins et de la qualité de l'environnement.

Pour votre plus grand confort, nous vous proposons, tout au long de votre séjour, un accompagnement spécialement conçu autour de votre affection : une conférence et des ateliers pour vous aider à mieux appréhender votre maladie, apprendre à la vivre au quotidien.

Votre séjour thermal

En plus, des soins thermaux, prescrits par le Médecin Thermal, vous bénéficiez d'un accueil privilégié et d'activités encadrées.

- 1 promenade de santé
- 1 rencontre d'«Education thérapeutique à l'activité physique»
- 3 séances d'Aqua-Gym en piscine thermale
 - 2 groupes de parole animés par un psychologue clinicien
 - 1 séance de «Qi gong»
 - 3 séances de sophrologie
 - 1 séance de Do in
- 1 conférence sur la Fibromyalgie en partenariat avec le service Rhumatologie du CHU de Montpellier
- 1 réunion d'échanges entre conjoints ou accompagnants.

4 Soins Phares parmi l'éventail de soins disponibles sur le plateau technique.

Piscine thermale de mobilisation



Gymnastique collective en eau thermale. Ce soin permet la diminution de l'ankylose articulaire par action de la kinésithérapie.

Massage sous l'eau



Procure une agréable sensation de bien-être général et une relaxation musculaire.

Bain de boue en apesanteur



L'état d'apesanteur favorise la mobilité articulaire et la détente du corps et de l'esprit.

Bain en eau thermale



En baignoire thermale individuelle ou en piscine, ce soin exerce une action relaxante.