

4 Soins Phares



Parmi l'éventail de soins disponibles sur le plateau technique

Piscine de mobilisation

Gymnastique collective en eau thermale. Ce soin permet la diminution de l'ankylose articulaire par action de la kinésithérapie.



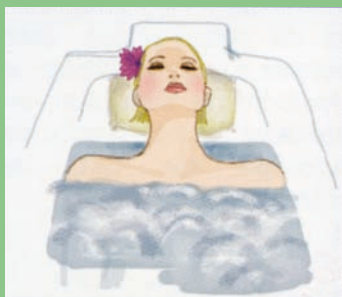
Massage sous l'eau

Procure une agréable sensation de bien-être général et une relaxation musculaire.



Trombes

Douches de forte pression, sous immersion en piscine thermale, permettant une décontraction et un drainage tissulaire.



Bain en eau thermale

En baignoire thermale individuelle ou en piscine, ce soin exerce une action relaxante.

Informations pratiques

Votre confort avant tout !

Nous vous proposons notre formule hébergement à la **Résidence du Bois de Lon**.

De nombreux services ont été mis en place pour faciliter votre séjour : Laverie, Plateau repas, Prestations ménage, Salle de loisirs avec Point Internet et accès Wifi.

Dates des Séjours 2010*

Séjour 1 : du 2 mars au 22 mars

Séjour 2 : du 9 juillet au 29 juillet

Séjour 3 : du 18 novembre au 8 décembre

*Soucieux de vous garantir la qualité de votre séjour, le nombre de places est limité.

Comment venir ?



Thermes de Lamalou-les-Bains
Avenue Georges Clémenceau - 34240 Lamalou-les-Bains
0825 825 007



Demandez le meilleur au thermalisme.



Lamalou-les-Bains

Votre séjour spécifique
Maladie de
Charcot Marie Tooth

Dans le cadre du partenariat avec



www.chainethermale.fr

“Cure thermale
au pays du sourire...”

“Se ressourcer
à Lamalou-les-Bains...”

Votre Séjour Thermal



Au coeur du parc régional du Haut Languedoc, cette vivante bourgade toute empreinte de lumière et de sérénité, constitue le cadre idéal pour éprouver les bienfaits des eaux thermales spécifiques.

Deux sources d'eaux chaudes carbo-gazeuses, parfaitement adaptées aux traitements conjugués des affections neurologiques et rhumatologiques, chargées de précieux oligo-éléments, traiteront vos douleurs.

Vous serez entourés d'une équipe thermale attentive, dans une atmosphère conviviale et chaleureuse.

*Votre Cure,
3 semaines de soins thermaux
adaptés à votre pathologie.*

Dans le cadre de votre cure prise en charge par votre organisme de santé, Neurologie ou en double orientation, Neurologie et Rhumatologie.

La cure thermale est un moment privilégié pour prendre du temps pour soi.

Pendant 18 jours, nous mettons tout en oeuvre pour prendre en charge votre pathologie, grâce à l'interaction thérapeutique des bienfaits de l'eau, de la technicité des soins et de la qualité de l'environnement.

Pour votre plus grand confort, nous vous proposons, tout au long de votre séjour, un accompagnement spécialement conçu autour de votre pathologie : une conférence et des ateliers pour vous aider à mieux appréhender votre maladie, apprendre à la gérer au quotidien.

Contactez-nous pour réserver et organiser
votre Séjour Spécifique
aux **Thermes de Lamalou-les-Bains** :

Réservation : 0825 825 007

Tous les jours, dans la matinée, des soins thermaux prescrits par le médecin thermal vous sont dispensés.

Un accueil privilégié :

- Un mot de bienvenue et un verre de l'amitié, pour vous et ceux qui vous accompagnent.
- Une rencontre réservée aux conjoints ou accompagnants, animée par notre infirmière D.E.
- Des animations avec l'Office de Tourisme.

Des activités physiques encadrées :

- 3 séances : «Adresse et Equilibre» en piscine thermale.

Ateliers...

- 2 ateliers d'Ergothérapie
- 3 séances de Sophrologie
- Une séance de Relaxation



... et Conférences.

Lors de votre séjour, vous assisterez à une conférence sur la maladie de Charcot Marie Tooth, en partenariat avec le service de **Neurologie du CHU de Montpellier**.